

Workshop:

"Das geht so nicht!" - Umgang mit Menschen, die Grenzen verletzen

Wer kennt das nicht? Es gibt Menschen, die mit Worten und/oder Taten die Grenzen ihrer Mitmenschen verletzen, unabsichtlich oder willentlich. Es kann sich dabei zum Beispiel um unangemessene Kommentare handeln, um Anzüglichkeiten, um Verletzen der Privatsphäre, um unsachliche Kritik oder Vorwürfe „unter der Gürtellinie“. Auch grenzverletzende Taten sind vielfältig, vom Nichteinhalten und Nichtumsetzen alltäglicher Regeln bis hin zu sexuellen Übergriffen. In diesem Workshop werden wir einen achtsamen Blick auf Grenzverletzungen einüben und verbale und non-verbale Methoden erlernen, angemessen und wirksam damit umzugehen.

| | |
|-------------------------|--|
| Datum und Ort: | 10.03.2023 im Gästehaus der Barmherzigen Brüder Trier |
| Zeiten: | 09:00 Uhr – 12:30 Uhr (Stehkaffee ab 08:30 Uhr) |
| Pause: | ca. 10:30 Uhr für 15 Minuten |
| Referenten: | Dr. Christina Lukas, Leiterin der Lebensberatung Bitburg Elisabeth Feils-Endres, Mitglied der Fachgruppe Prävention (ZB 1.7) und Beraterin in der Lebensberatung Hermeskeil |
| Teilnahmegebühr: | 35 Euro inkl. Tagungsgetränke (für Bistumsangestellte fallen keine Gebühren an) |
| Anmeldeschluss: | 09.02.2023 |